

10 ZLATIH PRAVIL VARNEJŠE IZVEDBE VAJ FOLKLORNIH SKUPIN ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S COVID-19

Posodobljeno 1. 9. 2020

Za omejitev širjenja okužbe z virusom Covid-19 si mora vsak posameznik in društvo kot skupina prizadevati za zagotavljanje varnih pogojev izvajanja vaj. Ob tem naj društva in posamezniki ravnajo preudarno, samoodgovorno ter glede na specifične delovanja posamezne skupine dodatno prilagodijo pogoje na vajah.

KAJ LAHKO STORIM SAM?

- 1** Na vaje ne hodim, če imam znake okužbe dihal, če sem bil v stiku z osebo s potrjeno boleznijo Covid-19 ali če sem bil pred kratkim v državah, ki so na rdečem seznamu. Poseben premislek o udeležbi vaj naj velja za ogrožene skupine.
- 2** Zavedam se, da so glavni prenosniki okužbe možni s fizičnimi stiki, kapljičnim prenosom, prenosom prek aerosolov in površin, zato skrbim za redno higieno rok (ob prihodu, odhodu, odmorih), higieno kašlja in nošenje maske, če je le mogoče.
- 3** Na vajo pridem s svojimi notami, rekviziti, pisali, plastenko vode ipd., ki jih ne izmenjujem z drugimi in jih po vaji odnesem domov.
- 4** Uporabljam določeno mesto, stol, notno stojalo, kjer tudi odlagam osebne stvari.
- 5** Ohranjam ustrezno razdaljo (priporočena razdalja je 1,5m) oziroma kolikor je še možno za nemoten potek dela. Tega se držim tudi pri prihodu in odhodu z vaje.

KAJ LAHKO STORIMO KOT DRUŠTVO OZIROMA SKUPINA?

- 6** Če je le mogoče (vremenske, prostorske razmere), vaje izvajamo zunaj na prostem, v odprtih atrijih, prostorih z velikimi okni ipd.
- 7** Število udeležencev prilagodimo veljavnim odlokom in velikosti prostora. Če na voljo nimamo dovolj velikega prostora, vaje izvedemo v manjših skupinah ali poiščemo možnosti večjih dvoran. Med plesno aktivnostjo zagotovimo najmanjše možno število menjav med pari (priporočljiva je praksa stalnih parov). Čim večjo razdaljo (1,5m) omogočimo tudi med posameznimi glasbeniki in pevci (tudi zunaj).
- 8** Na več vidnih mestih namestimo razkužila, plakate, piktograme ipd.
- 9** Če imamo vaje v notranjih prostorih, jih razdelimo v več krajših delov z odmori (npr. 45 + 15 + 45 min ...), prostor pogosto intenzivno zračimo ter redno čistimo in razkužujemo površine, skupne rekvizite, inštrumente idr. opremo, prav tako zagotovimo redno čiščenje in razkuževanje toaletnih prostorov po navodilih NIJZ.
- 10** Redno učinkovito komuniciramo med sabo in spodbujamo k odgovornemu ravnanju.

To je povzetek osnovnih smernic JSKD in ZKDS , podrobnejša priporočila NIJZ podaja v sklopu navodil za skupinske kulturne dejavnosti
([https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila kulturne dejavnosti.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_kulturne_dejavnosti.pdf)).