



Posodobljeno: 17. 2. 2021

Poleg splošnih priporočil in ustaljene dobre higienske prakse je ključno samozaščitno in odgovorno ravnanje vsakega posameznika in upoštevanje dodatnih ukrepov, ki jih navajamo v nadaljevanju.

## UKREPI, KI NAJ JIH UPOŠTEVAJO VSI – IZVAJALCI IN UDELEŽENCI IZOBRAŽEVANJ

- Izobraževanja se lahko **udeležijo samo zdravi** udeleženci (brez katerega od navedenih simptomov: povišana telesna temperatura, zamašen nos/nahod, kihanje, kašljanje, bolečine v žrelu, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, driska, slabost/bruhanje, sprememba voha in/ali okusa, neobičajna utrujenost, vnetje očesnih veznic), **ki v zadnjih 14 dneh niso bili v stiku** z osebo z navedenimi simptomi ali s potrjeno okužbo s COVID-19.
- Izvajalec in udeleženci skrbijo za ustrezno in redno [higieno rok](#), [higieno kašlja](#) in [pravilno namestitev maske](#).
- Ohranjajo medosebno **razdaljo najmanj 1,5 oz. 2 metra**.
- **Ob prihodu in odhodu ter med odmori si umijejo/razkužijo roke.**
- **Čimmanj se dotikajo** različnih predmetov in površin.
- Izvajalci in udeleženci **pravilno nosijo masko**, in so dobro seznanjeni s pravilnim načinom nošenja in snemanja mask. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem se je ne dotikajo. Pred in po uporabi maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.
- Ne dotikajo se obraza, zlasti ne ust, nosu in oči, preden so roke umite ali razkužene.
- Vsak udeleženec naj ima **svoja tiskana gradiva**, ki jih prinese s seboj in odnese po končani uri. Učnih pripomočkov, gradiv in **potrebščin si ne izmenjujejo** med seboj.
- Tiskana gradiva, ki jih uporablja več ljudi, naj bodo pred ponovno uporabo shranjena do 3 dni. Pred stikom z gradivi naj si osebe umijejo ali razkužijo roke.
- **V prostorih se zadržijo le toliko časa, kolikor traja izobraževanje.**

## DODATNI UKREPI, KI NAJ JIH UPOŠTEVAJO ORGANIZATORJI OZ. IZVAJALCI

- Izobraževanja naj potekajo v **primerno velikih prostorih**, ki jih je mogoče **učinkovito prezračiti**. Udeleženci izobraževanj naj bodo razporejeni tako, da je **medosebna razdalja vsaj 1,5 oz. 2 metra**. **Glede velikosti prostora in dovoljenega števila udeležencev naj se upošteva trenutno veljavni vladni odlok.**
- Organizator naj vodi **seznam udeležencev** in jih pravočasno **seznani** z vsemi ukrepi.
- **Osebnosti** (vrhnja oblačila, torbe) vsak hrani **pri sebi**, ne v skupnih prostorih ali na skupnih obešalnikih ipd.
- Na glavnem vhodu in **na vhodih** v posamezne prostore (učilnice) naj bodo **nameščena razkužila**. Dosegljiva naj bodo tudi z invalidskega vozička.

- Če je izvedljivo, naj se uporabljajo različni vhodi in izhodi.
- Izvajalci naj spremljajo, da si **udeleženci ob vstopu razkužijo roke** in da **nosijo maske**. Na zalogi naj imajo nekaj mask za primer, če je kateri od udeležencev nima.
- Vse udeležence naj **povprašajo o zdravju in počutju** ter pregledajo podatke iz prijave.
- Za čas vstopanja in izstopanja naj bodo **vrata odprta**, da se udeleženci čimmanj dotikajo kljuk.
- Urnik izobraževanj naj bo tak, da je pričetek izobraževanj, če je učilnic več, v vsaki učilnici zamaknjen, zato da **udeleženci ne prihajajo in odhajajo hkrati** ter da je dovolj časa za ustrezno razkuževanje in čiščenje.
- Udeleženci naj v prostoru ves čas uporabljajo **stalno mesto**, stol, prostor, kjer odlagajo svoje stvari.
- Izvajalci naj si pogosto umivajo ali razkužujejo roke in naj **večkrat očistijo ali razkužijo površine**, ki se jih ljudje pogosto dotikajo, npr. kljuke, ročaji, držala stopniščnih ograj, stikala za luči ... Po vsakem izobraževanju naj razkužijo površine v učilnici, ki se jih udeleženci dotikajo, npr. mize, stoli, tipkovnice računalnikov, miške, mikrofoni, slušalke ... (Podrobnejša navodila za čiščenje in razkuževanje: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>)
- Prostore je treba **stalno in učinkovito zračiti, tudi med izobraževanjem** (na 30 min). Priporočamo intenzivno naravno **enosmerno** zračenje, pri mehanskem prezračevanju sistem nastavite tako, da zrak v prostorih **ne kroži**. Redno je treba zračiti tudi skupne/prehodne prostore. (Podrobnejša navodila za prezračevanje: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19> in <https://www.nijz.si/sl/pomen-prezracevanja-zaprth-prostorov-za-preprecevanje-sirjenja-okuzb-z-virusom-sars-cov-2>)
- Obvestila o zaščitnih ukrepih (plakati, infografike ...) naj bodo razobešena na več vidnih mestih.
- Tudi v toaletnih prostorih naj bo zagotovljena ustrezna medosebna razdalja, pogosto čiščenje in razkuževanje ter stalno in pravilno zračenje.

## KAKO RAVNATI OB SUMU ALI POTRJENEM PRIMERU COVID-19 MED UDELEŽENCI IZOBRAŽEVANJA

- Če udeleženec pri sebi opazi bolezenske znake (vročina, boleče grlo, kašelj, glavobol, težko dihanje ...), naj **ostane doma, se izogiba stikom** z drugimi in se posvetuje s svojim zdravnikom.
- Če je pri posamezniku potrjena okužba, naj **se izolira**, sledi navodilom NIJZ, čimprej **obvesti vse udeležence** izobraževanja in druge osebe, s katerimi je bil v stiku, ter jim **posreduje navodila** NIJZ za osebe, izpostavljene okužbi: izogibanje stikom in spremljanje svojega zdravstvenega stanja nadaljnjih 14 dni. (Več: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sars-cov-2\\_obvestilo\\_za\\_kontakte\\_23.10.2020\\_final.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/sars-cov-2_obvestilo_za_kontakte_23.10.2020_final.pdf))