

10 ZLATIH PRAVIL VARNEJŠE IZVEDBE VAJ FOLKLORNIH SKUPIN ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S COVID-19

Posodobljeno 26. 4. 2021

Za omejitev širjenja okužbe z virusom Covid-19 si mora vsak posameznik in društvo kot skupina prizadevati za zagotavljanje varnih pogojev izvajanja vaj. Ob tem naj društva in posamezniki ravnajo preudarno, samoodgovorno ter glede na specifične delovanja posamezne skupine dodatno prilagodijo pogoje na vajah.

KAJ LAHKO STORIM SAM?

- 1** Na vaje grem **samo zdrav**, in ne, če imam znake okužbe dihal, če sem bil v stiku z osebo s takimi znaki ali s potrjeno boleznijo Covid-19. Poseben premislek o udeležbi vaj naj velja za ogrožene skupine.
- 2** Zavedam se, da so glavni prenosi okužbe možni s fizičnimi stiki, prenosom prek kapljic, aerosolov in površin, zato skrbim za redno **higieno rok** (ob prihodu, odhodu, odmorih), **kašlja** in **pravilno nošenje maske**, če je mogoče, tudi med petjem, igranjem na inštrumente in plesom.
- 3** Na vajo pridem **s svojimi** notami, rekviziti, pisali, plastenko vode ipd., ki jih **ne izmenjujem** z drugimi in jih po vaji odnesem domov.
- 4** Uporabljam **stalno mesto**, stol, notno stojalo, kjer tudi odlagam osebne stvari.
- 5** Ohranjam ustrezno **razdaljo najmanj 1,5m** do drugih (**velja tudi pred vajo, po njej, med odmori**), tudi zunaj.

KAJ LAHKO STORIMO KOT DRUŠTVO OZIROMA SKUPINA?

- 6** Če je le mogoče in vreme dopušča, vaje izvajamo **zunaj na prostem**, v odprtih atrijih ipd.
- 7** **Število udeležencev** prilagodimo veljavnim odlokom in velikosti prostora. Če na voljo nimamo dovolj velikega prostora, vaje izvedemo v manjših skupinah ali poiščemo možnosti **večjih dvoran z učinkovitim zračenjem**. Plesna aktivnost naj poteka po praksi stalnih parov. Omogočimo **razdaljo najmanj 2 m** med posameznimi inštrumentalisti, med posameznimi plesalci ali plesnimi pari in do umetniške vodje vsaj 2 do 3 m (tudi zunaj).
- 8** Na več vidnih mestih namestimo **razkužila, plakate, piktograme, infografike** ipd.
- 9** Če imamo vajo v notranjih prostorih, jo razdelimo **v več krajših delov po 30 min z odmori**, prostor **stalno intenzivno in pravilno zračimo** ter **redno čistimo in razkužujemo** površine (kljuke ...), skupne inštrumente, rekvizite idr. opremo. Zagotovimo tudi redno čiščenje in razkuževanje toaletnih prostorov po navodilih NIJZ.
- 10** Redno učinkovito **komuniciramo** med sabo in spodbujamo k odgovornemu ravnanju. **V primeru okužbe se čimprej med seboj obvestimo**. Redno **vodimo prisotnost** na vajah.

To je povzetek osnovnih smernic, podrobnejša priporočila NIJZ podaja
v sklopu navodil za skupinske kulturne dejavnosti.