

10 ZLATIH PRAVIL VARNEJŠE IZVEDBE VAJ INSTRUMENTALNIH SKUPIN ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S COVID-19

Posodobljeno 23. 4. 2021

Za omejitev širjenja okužbe z virusom Covid-19 si mora vsak posameznik in društvo kot skupina prizadevati za zagotavljanje varnih pogojev izvajanja vaj. Ob tem naj društva in posamezniki ravnajo preudarno, samoodgovorno ter glede na specifične delovanja posamezne skupine dodatno prilagodijo pogoje na vajah.

KAJ LAHKO STORIM SAM?

- 1 Na vaje grem **samo zdrav**, in ne, če imam znake okužbe dihal ali če sem bil v stiku z osebo s takimi znaki ali s potrjeno okužbo s Covid-19. Poseben premislek o udeležbi vaj naj velja za ogrožene skupine.
- 2 Zavedam se, da so glavni prenosi okužbe možni s fizičnimi stiki, kapljičnim prenosom, prenosom prek aerosolov in površin, zato skrbim za **redno higieno rok** (ob prihodu, odhodu, odmorih), **higieno kašlja** in stalno **nošenje maske**, če je le mogoče.
- 3 Na vajo pridem s **svojimi** notami, pisali, plastenko vode, zaščito za lovljenje kapljičnih izločkov ipd., ki jih **ne izmenjujem** z drugimi in jih po vaji odnesem domov.
- 4 Uporabljam stalno mesto, stol, notno stojalo, kjer tudi odlagam osebne stvari.
- 5 V času prihoda, odhoda in vaje, ohranjam ustrezno razdaljo **najmanj 1,5 m** do drugih oseb (velja **tudi pred vajo, po njej in med odmori**), **med igranjem vsaj 2 m, tudi zunaj**.

KAJ LAHKO STORIMO KOT DRUŠTVO OZIROMA SKUPINA?

- 6 Če je le mogoče in če **вреme dopušča**, vaje izvajamo **zunaj na prostem**, v odprtih atrijih ipd.
- 7 Število udeležencev prilagodimo veljavnim odlokom in velikosti prostora. Omogočimo **razdaljo vsaj 2 m** med posamezniki, med vzporednimi vrstami in do dirigenta tudi več. Če na voljo nimamo dovolj velikega prostora, vaje izvedemo v manjših skupinah ali poiščemo možnosti **večjih dvoran z učinkovitim zračenjem**.
- 8 Na več vidnih mestih namestimo **razkužila, plakate, infografike** ipd.
- 9 Če imamo vaje v notranjih prostorih, jih razdelimo v **več krajših delov po 30 min z odmori**, prostor **stalno intenzivno in pravilno zračimo** ter redno **čistimo in razkužujemo površine**, skupne inštrumente idr. opremo, prav tako zagotovimo redno čiščenje in razkuževanje in prezračevanje toaletnih prostorov po navodilih NIJZ.
- 10 Redno učinkovito **komuniciramo** med sabo in spodbujamo k odgovornemu ravnanju. **V primeru okužbe se čimprej med seboj obvestimo**. Redno **vodimo prisotnost** na vajah.

To je povzetek osnovnih smernic, podrobnejša priporočila NIJZ podaja v sklopu navodil za skupinske kulturne dejavnosti.