

10 ZLATIH PRAVIL VARNEJŠE IZVEDBE VAJ ZBOROV ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-COV2

Posodobljeno 23. 4. 2021

Za omejitev širjenja okužbe z virusom Covid-19 si mora vsak posameznik in društvo kot skupina prizadevati za zagotavljanje varnih pogojev izvajanja vaj. Ob tem naj društva in posamezniki ravnajo preudarno, samoodgovorno ter glede na specifične delovanja posamezne skupine dodatno prilagodijo pogoje na vajah.

KAJ LAHKO STORIM SAM?

- 1** Na vaje grem **samo zdrav**, in ne, če imam znake okužbe dihal ali če sem bil v stiku z osebo s takimi znaki ali s potrjeno okužbo s Covid-19. Poseben premislek o udeležbi vaj naj velja za ogrožene skupine.
- 2** Zavedam se, da so glavni prenosi okužbe možni s fizičnimi stiki, prenosom prek kapljic, aerosolov in površin, zato skrbim za redno **higieno rok** (ob prihodu, odhodu, odmorih), **kašlja** in **pravilno nošenje maske**, če je mogoče, tudi med petjem.
- 3** Na vajo pridem **s svojimi notami**, pisali, platenko vode ipd., ki jih **ne izmenjujem** z drugimi in jih po vaji odnesem domov.
- 4** Uporabljam **stalno mesto**, stol, notno stojalo, kjer tudi odlagam osebne stvari.
- 5** Ohranjam ustrezno **razdaljo najmanj 1,5 m** do drugih (velja **tudi pred vajo, po njej in med odmori**), **med petjem vsaj 2 m, tudi zunaj**.

KAJ LAHKO STORIMO KOT DRUŠTVO OZIROMA SKUPINA?

- 6** Če je le mogoče in če vreme dopušča, vaje izvajamo **zunaj na prostem**, v odprtih atrijih ipd.
- 7** **Število pevcev** prilagodimo veljavnim odlokom in velikosti prostora. Omogočimo **razdaljo vsaj 2 m** med posameznimi pevci, med vzporednimi vrstami in do dirigenta tudi več. Če na voljo nimamo dovolj velikega prostora, vaje izvedemo v manjših skupinah ali poiščemo možnosti **večjih dvoran z učinkovitim zračenjem**.
- 8** Na več vidnih mestih namestimo **razkužila, plakate, infografike** ipd.
- 9** Če imamo vajo v notranjih prostorih, jo razdelimo **v več krajših delov po 30 min z odmori**, prostor **stalno intenzivno in pravilno zračimo** ter redno **čistimo in razkužujemo površine** (kljuge ...), skupne inštrumente idr. opremo. Zagotovimo tudi redno čiščenje in razkuževanje toaletnih prostorov po navodilih NIJZ.
- 10** Redno učinkovito **komuniciramo** med sabo in spodbujamo k odgovornemu ravnanju. **V primeru okužbe se čimprej med seboj obvestimo**. Redno **vodimo prisotnost** na vajah.

To je povzetek osnovnih smernic, podrobnejša priporočila NIJZ podaja v sklopu navodil za skupinske kulturne dejavnosti.